

## Choisissez avec sagesse les aidants de votre bébé.

Posez-vous les questions suivantes lorsque vous choisissez quelqu'un pour surveiller votre bébé :

### Les réponses à ces questions doivent être OUI :

- Est-ce que cette personne veut surveiller mon bébé?
- Aurai-je une occasion de surveiller cette personne avec mon bébé avant que je ne parte?
- Est-ce que cette personne est bonne avec les bébés?
- Est-ce que cette personne a fait un bon travail en prenant soin d'autres bébés que je connais?
- Est-ce que mon bébé sera pris en charge dans un endroit qui est sûr?
- Ai-je dit à cette personne qu'un bébé ne doit jamais être secoué?

### Les réponses à ces questions doivent être NON :

- Est-ce que cette personne se fâchera si mon bébé pleure ou le ou la dérange?
- Si cette personne est fâchée contre moi pour être parti, est-ce qu'il ou elle traitera mon bébé durement?
- Est-ce que cette personne a des antécédents en matière de violence qui fait de lui ou d'elle un danger pour mon bébé?
- Est-ce que cette personne a eu des enfants enlevés de sa garde parce qu'il ou elle ne pouvait pas prendre soin d'eux?

Dites à quiconque qui prend soin de votre bébé de vous appeler à tout moment quand ils se sentent frustrés ou ont des inquiétudes.

## Quels sont les signes et les symptômes des traumatismes crâniens abusifs ?

Les signes et les symptômes des traumatismes crâniens abusifs comprennent :

- Extrême irritabilité
- Difficulté à rester éveillé
- Difficulté à respirer ou respiration irrégulière
- Vomissements
- Crises
- Tremblements
- Mauvaise succion ou déglutition
- Absence de sourire ou de commentaires publics
- Rigidité

## Que dois-je faire si je pense que mon bébé a été secoué ?

Appelez le 911 ou allez immédiatement aux salles d'urgence des hôpitaux les plus proches. Assurez-vous de dire au docteur ou à l'infirmière si vous savez ou soupçonnez que votre enfant a été secoué. Un docteur qui ne sait pas qu'un enfant a été secoué peut traiter les symptômes de l'enfant comme une maladie, pas une blessure. Les blessures des traumatismes crâniens abusifs ne feront que s'aggraver sans traitement et pourraient causer la mort. Obtenir les soins médicaux adéquats peut tout de suite sauver la vie de votre enfant et empêcher des graves problèmes de santé de se développer. Ne laissez pas la gêne, la culpabilité ou la peur entraver la santé ou la vie de votre enfant.

Pour plus d'informations, visitez l'académie américaine de Pédiatrie sur le site Web [www.aap.org](http://www.aap.org) ou Prevent Child Abuse Illinois sur le site Web [www.preventchildabuseillinois.org](http://www.preventchildabuseillinois.org)

Imprimé par l'Autorité de l'Etat de l'Illinois  
DCFS n° 000 – Févr. 2016 – 000 copies  
Services à l'enfance et à la famille 1050-81 – Rév. 2/16



# Ne secouez jamais un bébé !

## Comprendre et prévenir les traumatismes crâniens abusifs



Le gouverneur  
Bruce Rauner

Illinois Department of  
**DCFS**  
Children & Family Services  
[www.DCFS.illinois.gov](http://www.DCFS.illinois.gov)

## Qu'est-ce que sont les traumatismes crâniens abusifs?

Les traumatismes crâniens abusifs sont une forme de blessures traumatiques infligées au cerveau. Les traumatismes crâniens abusifs (aussi appelés le syndrome du bébé secoué) décrivent les blessures graves qui peuvent arriver quand un bébé ou un tout-petit est sérieusement ou violemment secoué. Ces enfants, particulièrement les bébés, ont la musculature de leur cou très faible et n'ont pas encore le plein soutien de leurs têtes qui sont disproportionnées par rapport à leurs corps. Quand un bébé ou un jeune enfant est secoué, la tête remue de droite à gauche en claquant le cerveau contre le crâne dur, causant des bleus, des saignements et enflures à l'intérieur du cerveau. L'interaction normale avec un enfant, comme faire sauter le bébé sur un genou ne causera pas ces blessures. Cependant, il est important de ne jamais secouer un bébé parce que l'agitation douce peut s'aggraver.



## Quels types de blessures peuvent être provoquées par les traumatismes crâniens abusifs ?

Secouer un bébé ou un jeune enfant, même pour un court instant peut causer des dommages irréversibles. Dans les pires cas, les enfants meurent de leurs blessures. Les enfants qui survivent peuvent avoir :

- Une cécité totale ou partielle
- Un retard mental

- Des retards dans le développement
- Des crises
- Une paralysie cérébrale
- Une paralysie
- Des difficultés d'élocution et d'apprentissage
- Des problèmes de mémoire et d'attention

## Que dois-je faire quand mon bébé pleure?

Tous les bébés pleurent! Les pleurs sont un moyen de communication de votre bébé. Quand votre bébé pleure, il peut essayer de vous dire qu'il:

- A faim
- A besoin de faire un rot
- A besoin de changer sa couche
- A trop chaud ou trop froid
- Souffre (Vérifiez s'il est fiévreux ou s'il a une poussée de ses dents ; appelez votre médecin ou une clinique de santé pour des conseils.)

Si les besoins essentiels de votre bébé ont été respectés, les choses suivantes peuvent aider à calmer votre bébé :

- Donnez-lui une sucette
- Tenez-la contre votre poitrine et promenez ou bercez doucement
- Placez-la dans une balançoire pour bébés
- Emmenez-la faire un tour dans sa poussette
- Faites jouer une musique apaisante
- Chantez ou parlez-lui
- Prenez-la à une salle calme

## Empêchez les blessures, Ne secouez pas!

## Que dois-je faire si je deviens préoccupé par les pleurs de mon bébé ?

Parfois les bébés pleurent juste. Ça va. Les pleurs ne blesseront pas votre bébé. *Il est mieux de laisser votre bébé pleurer de le secouer.*

Secouer un bébé est une forme grave de violence faite aux enfants. N'importe qui peut secouer un bébé. La première raison donnée par les responsables des traumatismes crâniens abusifs est qu'ils étaient fâchés ou frustrés parce que le bébé n'arrêterait pas de pleurer.

Il est normal de sentir le stress quand un bébé pleure. Reconnaissez quand vous commencez à vous sentir angoissé ou fâché. S'occuper d'un bébé est un travail difficile. Elaborez un plan parce que vous ne voulez pas blesser votre enfant. Si vous êtes contrarié par votre bébé qui pleure, faites une pause, même si cela signifie laisser le bébé pleurer pour quelques minutes :

- Placez doucement votre bébé sur son dos dans un berceau ou un autre endroit sûr et quittez la pièce
- Détendez-vous, respirez profondément et comptez jusqu'à 10, 20 ou 30
- Ne vous sentez pas coupable de demander de l'aide - appelez un ami ou un parent pour obtenir du soutien ou prendre en charge un instant
- Regardez la télé, écoutez de la musique, ou prenez une douche
- Pendant que vous vous calmez, vérifiez votre bébé toutes les cinq à 10 minutes