

La meilleure façon de protéger les enfants contre la violence armée est d'avoir une règle "d'aucune arme" à votre maison.

Si vous gardez des pistolets, prendre certaines mesures peut réduire les dangers. **Ne laissez JAMAIS des pistolets sans surveillance.**

Entreposez et enfermez vos pistolets et munitions dans des conteneurs séparés dans des lieux différents. Seulement vous devez connaître les endroits et avoir les clés ou la combinaison. Pour un revolver, utilisez un cadenas pour empêcher le barillet de fermer, ou utilisez un verrou de gâchette. Pour un pistolet, utilisez un verrou de gâchette.

**Si vous avez besoin d'un perceur, contactez votre travailleur social pour obtenir un perceur gratuit de Project ChildSafe.**

Afin de garder vos enfants en sécurité quand ils ne sont pas à la maison, parlez avec eux du risque d'une blessure par balle. Dites-leur d'éviter les pistolets. Parlez avec les parents des amis de votre enfant pour voir s'ils gardent un pistolet. S'ils en gardent, encouragez-les à le vider et le mettre sous clé. Vous voudrez peut-être même leur transmettre cette brochure.

### Faits:

Plus d'adolescents sont décédés après avoir été blessés par balles que de toutes les causes naturelles confondues.

## Ce que vous pouvez faire et enseigner à la maison

Ce que les enfants apprennent à la maison leur servira pour le reste de leurs vies. L'Académie américaine de pédiatrie fait les recommandations suivantes au sujet des interventions appropriées de l'âge à la maison pour aider à prévenir la violence parmi les jeunes (adapté de l'Académie américaine de pédiatrie par le Laboratoire des données de santé de l'enfant, Children's Memorial Hospital):

Catégorie	La petite enfance Enfance (0 à 2 ans)	Précolaire (3 à 5 ans)	En âge de scolarité (6 à 12 ans)	Début de l'adolescence (13 à 16 ans)
<b>Petite enfance L'éducation</b>	Liens affectifs et attachement pendant l'éducation	Liens affectifs et attachement pendant l'éducation	Encouragez les compétences comme l'empathie	Encouragez les compétences comme l'empathie
	Lisez à votre enfant	Enseignez la sociabilité	Aidez à développer les techniques de maîtrise de la colère	Aidez à renforcer les techniques de maîtrise de la colère
	Entretenez des amitiés saines entre frères et sœurs	Sachez le comportement normal selon l'âge	Trouvez des opportunités pour des activités positives	Trouvez des opportunités pour des activités positives
	Passez du temps avec les enfants			
<b>Etablissement de limites</b>	Evitez les châtiments corporels			
	Employez des mesures disciplinaires selon l'âge, y compris des félicitations pour le bon comportement	Utilisez des temps d'arrêt adéquats	Utilisez des temps d'arrêt adéquats	Employez des restrictions appropriées au sujet de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• La conduite</li> <li>• Les drogues</li> <li>• Les couvre-feux</li> </ul>
	Félicitez le bon comportement	Jetez les bases des règles de la famille	Elargissez les règles de la famille	Admettez les comportements positifs
		Introduisez les responsabilités : En mettant les vêtements sales dans le panier, etc.	Incluez aux responsabilités : <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'école</li> <li>• Les corvées</li> </ul>	Incluez aux responsabilités : <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'école</li> <li>• Les corvées</li> </ul>
<b>Sécurité de base</b>	Assurez-vous que l'enfant est en sécurité dans une garde d'enfants de haute qualité	Assurez-vous que l'enfant est en sécurité dans une garde d'enfants de haute qualité	Assurez-vous que l'enfant soit en sécurité en allant et en revenant de l'école	Rappelez à votre enfant la sécurité
	Affrontez et obtenez de l'aide pour la violence familiale			
	Faites du règlement non violent des conflits une habitude			
	Ne gardez pas les armes à feu à la maison. Si vous devez posséder un pistolet, gardez-le rangé de façon sûre - verrouillé et déchargé, et gardez sous clé séparément les munitions.			

# Prévention de la violence

**En tant que parent, vous voulez que votre enfant grandisse dans un milieu sécuritaire, affectueux Cette brochure offre des stratégies qui peuvent être utilisées pour protéger votre enfant de la violence.**

## Les aidants appropriés

Lorsque vous demandez à quelqu'un de surveiller votre enfant, rappelez-vous que pas tout le monde est bon et doux et gentil - avec les enfants. Certains peuvent être bons avec des personnes âgées de dix ans, mais pas avec des personnes âgées de deux ans. Certains peuvent avoir un tempérament explosif ou être irrités par un bébé qui pleure, estimant que le bébé les empêche de faire les choses qu'ils veulent faire.

### Demandez-vous :

- Veut-il surveiller votre enfant?
- L'avez-vous surveillé avec votre enfant?
- Est-ce qu'il a fait du bon travail en soignant les autres enfants que vous connaissez?
- Se fâchera-t-elle si votre enfant la dérange?
- Est-ce qu'il est bon avec les enfants de l'âge de votre enfant?
- Si elle est en colère, traitera-t-elle votre enfant durement?

- A-t-il des antécédents de comportement violent?
- Est-elle incapable de prendre soin de ses propres enfants?
- Est-ce que l'endroit où il prendra soin de votre enfant est en sécurité?
- Est-ce qu'il choisit un enfant particulier pour une punition excessive?

## Gérer la frustration

**La façon la moins utile de gérer votre colère est d'être tellement en colère que vous faites des choses que vous regrettez plus tard.**

- Dressez un plan pour quoi faire quand vous vous mettez en colère, comme s'éloigner pendant un petit moment, en faisant un peu d'exercice physique, et/ou en appelant un ami pour de l'aide. Ayez le numéro de téléphone de vos amis ou de votre famille disponible au cas où vous avez besoin d'une pause.
- Lorsque vous commencez à sentir que vous perdez le contrôle, essayez de faire une pause avec la situation. Demandez à quelqu'un de surveiller votre enfant jusqu'à ce que vous vous soyez calmé.
- Après vous être calmé, pensez à ce qui est arrivé et comment vous vous êtes senti à ce sujet. Pouvez-vous penser à différentes façons pour gérer ce problème ? Certaines personnes font ceci par elles-mêmes et d'autres

doivent parler des problèmes avec un ami. Si la situation est vraiment difficile, il serait probablement beaucoup mieux de parler à un ami sensé ou un conseiller.

## Votre partenaire

**Toute personne que vous invitez à votre maison influera sur la vie de votre enfant.**

### Demandez-vous – Est-ce que:

- Est-ce qu'il aime passer du temps avec vous et votre enfant?
- Est-ce qu'il dit des choses agréables sur votre enfant?
- Est-ce qu'il parle à votre enfant de façon respectueuse?
- Est-ce qu'il connaît les activités quotidiennes de votre enfant?
- Est-ce qu'il offre l'attention à votre enfant par des mots positifs et des actions positives?
- Est-ce qu'il écoute votre enfant et respecte ses sentiments?
- Est-ce qu'il comprend ce que les enfants peuvent faire à des âges différents?
- Est-ce qu'il utilise des stratégies disciplinaires non violentes et non physiques?
- Est-ce qu'il procure à votre enfant un sentiment de sécurité et de protection?

Si vous êtes dans une relation avec quelqu'un qui vous blesse, il y a une bonne chance qu'il ou elle peut blesser votre enfant. Si votre enfant est victime de violence, vous pouvez être en danger aussi. Pour garder votre enfant en sécurité, écoutez-le ou écoutez-là, même les non-dits. Surveillez les ecchymoses ou blessures non expliquées ou suspectes, ou un changement net chez votre enfant, comme les pleurs, un comportement craintif ou des agissements.

## Sécurité des armes à feu

### Examinez les faits :

- Onze enfants sont tués chaque jour par une arme à feu.
- Cinquante pour cent des meurtres par balles accidentels chez les enfants arrivent à la maison de la victime et presque 40 pour cent arrivent à la maison d'un parent ou d'un ami.
- Des enfants de trois ans ont la coordination et la force pour tirer sur la gâchette de beaucoup de pistolets.
- Il est difficile pour des enfants de moins de huit ans de distinguer entre les vraies armes et les armes jouets.
- Plus d'adolescents sont décédés après avoir été blessés par balles que de toutes les causes naturelles confondues.

### Faits:

**11 enfants sont tués chaque jour par une arme à feu.**