



NEWS RELEASE

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
28 de septiembre, 2015

CONTACTO:
Melaney Arnold – 217-558-0500
melaney.arnold@illinois.gov

Temporada De Influenza – Es Esa Época Del Año Otra Vez

El Departamento De Salud Pública Del Estado De Illinois Les Urge A Todas Las Personas De 6 Meses De Edad O Más Que Se Vacunen

SPRINGFIELD - El director del Departamento de Salud Pública (IDPH) Nirav Shah, MD., JD recomienda que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la influenza. La temporada de influenza en Illinois por lo general comienza alrededor de octubre y puede durar hasta mayo. La vacuna contra la influenza se está haciendo disponible en muchos departamentos locales de salud, farmacias y centros de salud del estado.

"La forma más efectiva de prevenir la influenza es vacunarse cada año contra la influenza", dijo el director Shah. "La influenza es una enfermedad grave y puede ser fatal. Incluso las personas sanas contraen la influenza cada año, así que es importante que todos sean vacunados. Estar vacunado no sólo le ayudará a protegerse, pero ayudará a proteger a las personas en mayor riesgo de enfermedad grave, como los ancianos."

La vacuna contra la influenza es más fácil de conseguir que nunca. La vacuna viene en la forma tradicional de una vacuna contra la influenza, pero para las personas a quienes no les gustan las agujas, existe una vacuna intradérmica que se administra con una aguja mucho más pequeña, o un aerosol nasal. También hay una vacuna de alta dosis para las personas mayores de 65 años y una vacuna recombinante (vacuna creada por ingeniería genética). La vacuna se está volviendo más fácil de obtener ya que más lugares, como los lugares de trabajo, están ofreciendo la vacuna, y las farmacias abren más temprano y cierran más tarde para ayudar a las personas con horarios ocupados.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) reporta que habrá más disponibilidad de vacunas contra la influenza este año a comparación con otros años. Los fabricantes están haciendo más de 171 millones de dosis, de las cuales 40 millones ya se han distribuido por todo el país. En general, CDC estima que el 47 por ciento de la población de los EE.UU. mayores de 6 meses se vacunaron durante la temporada del 2014-2015, similar a la temporada 2013-2014, lo cual es un aumento del 41 por ciento que se estimó cinco años atrás.

-Más-

908**15

Find us on Facebook at [Facebook.com/IDPH.Illinois](https://www.facebook.com/IDPH.Illinois) or follow us on Twitter @IDPH

Nationally Accredited by PHAB



La gravedad de la temporada de la influenza es impredecible porque los virus de la influenza cambian constantemente. William Schaffner, MD, director médico de la Fundación Nacional de Enfermedades Infecciosas señaló: "De vez en cuando los virus de la influenza cambian sustancialmente después de que la vacuna fue creada. Cuando esto pasa, la vacuna no es tan efectiva, y eso es lo que sucedió la temporada pasada. Pero la vacuna de esta temporada se ha renovado y la vacunación es siempre nuestra primera y mejor defensa en la lucha contra la influenza y la protección de la salud pública."

Cada temporada, la influenza causa millones de enfermedades, cientos de miles de hospitalizaciones y miles, a veces más de diez mil, muertes. Las hospitalizaciones de la temporada pasada relacionadas con la influenza entre las personas de 65 años o mayores fue la cantidad más alta registrada, desde hace un década cuando se comenzó a mantener un registro. La influenza afectó fuertemente a los niños con 145 muertes pediátricas asociadas a la influenza confirmadas por laboratorio, un número que se reconoce como una subestimación del verdadero número de estas muertes.

"La influenza puede ser costosa, no sólo para la salud de una persona, sino también en costos médicos y en la pérdida de tiempo en el trabajo o en la escuela," dijo el director Shah. "La mejor defensa es un buen ataque, y el mejor ataque es obtener la vacuna contra la influenza."

Además de obtener una vacuna contra la influenza, IDPH recomienda usar lo siguiente: limpiar, cubrir y contener.

- Limpiar - lavarse con frecuencia las manos con agua tibia y jabón.
- Cubrir - cubra su tos y estornudos.
- Contener - contenga sus gérmenes quedándose en casa si está enfermo.

Las drogas antivirales pueden ser una segunda línea de defensa para el tratamiento de algunos que se enferman con la influenza. Muchos estudios observacionales han encontrado que además de la disminución de la duración y la gravedad de los síntomas, los medicamentos antivirales pueden prevenir las complicaciones de la influenza. Debido a que es importante comenzar la medicación antiviral rápidamente, los pacientes de alto riesgo deben ponerse en contacto con un profesional de la salud en cuanto empiezan los primeros síntomas de la influenza, que incluyen la aparición repentina de fiebre, dolores, escalofríos y cansancio.

Para localizar un sitio donde pueda obtener una vacuna contra la influenza en su comunidad, consulte con su departamento de salud local o visite la página de internet de IDPH para utilizar el buscador [Flu Vaccine Finder](#)